



Op het meesterschap van Michiel van Nispen stond tijdens de Tien van 't Aogje geen maat. Onbedreigd bereikte hij als winnaar de finish.

foto Cindy Joos/het fotoburo

## Recordregen 'teistert' 't Aogje

door Wouter Schelvis

**ATLETIEK** - Geen Russen, geen Afrikanen en slechts een enkele verdwaalde Belg. Het deed gisteren niets af aan de kwaliteit van de zevende editie van de Tien van 't Aogje.

Net als bij NAC afgelopen vrijdag waren het de Bredase sporters zelf die voor de topprestaties zorgden. Michiel van Nispen is sinds gistermiddag zelfs de snelste 'Aogenees' aller tijden op het mooie rondje door Princenhage.

Ook Ingrid Versteegh beloonde zichzelf en de organisatie met een toptijd. Haar indrukwekkende race leverde een zesde plaats in het totaalveld van bijna 500 lopers op. „Dat is altijd leuk, maar ik ben veel blijer met mijn nieuwe persoonlijke record van 35,15 minuten. Het is maar net sneller dan mijn oude toptijd, maar dit was met de koude regen en wind geen makkelijke race. Het is tevens een aanscherping van het parcoursrecord met tien seconden”, zei de Sprintatlete op de Haagse Markt.

Michiel van Nispen was toen al vier minuten binnen. Hij droeg zijn nieuwe persoonlijke annex parcoursrecord direct op aan organisator John Lips.

„John is al zeven jaar de drijvende kracht achter deze loop in mijn eigen wijk. Na twee ronden samen met Roy van Son merkte ik dat het record van Colin Bekers aangescherpt kon worden. Het bleef lekker lopen, zodat ik mijn vorige record uit Teteringen met acht tellen kon aanscherpen. Nu net als Ingrid toewerken naar een snelle tijd op de Singelloop.”

Roy van Son, tegenwoordig woonachtig in Enschede, gaf in de eerste helft van de wedstrijd goed partij aan Van Nispen. Samen kwamen ze al na 15,30 minuten door op de vijf kilometer. Dat is veertien tellen sneller dan het parcoursrecord op deze afstand. In de slotfase kon hij zijn Bredase clubgenoot niet volgen, maar kwam hij wel tot een zege bij de masters in 31,52 minuten. Hierna viel er zoals de speaker het plastisch verwoordde 'een gat in de optocht'.

Jean-Pierre Hoeboer (Sprint) dook als derde over de gladde chipmat. Hij had voor zijn tien kilometer 34,10 minuten nodig. Ruben Stitelaar (Statina Culemborg) werd tweede senior met 35,02 minuten. Niet ver achter dit talent liep *good old* Leo van Gent binnen. Hij won tot zijn eigen verbazing deze wedstrijd in 35,22.

Bij de vrouwen zat er ook een enorm gat tussen de finish van Versteegh en de binnenkomst van Amy van den Broek en Paddy Herijgers. Op de 5 kilometer gingen 226 mensen van start. Mark Buiks (Sprint) was hier de snelste met 16,36 minuten. Opvallender was de snelle 16,41 minuten van Mitchel van Oudenaarden. De loper van LADB verbeterde zich met twee minuten.

Snelste vrouw werd 'superrecreante' Anke Koenraads uit Breda. Zij hield alle atletes achter zich met 21,16 minuten. John Lips, gehuld in een doorweekt colbertje, zag alles met een glimlach aan. Zijn 'Tien' scoorde voor het eerst meer dan duizend deelnemers.